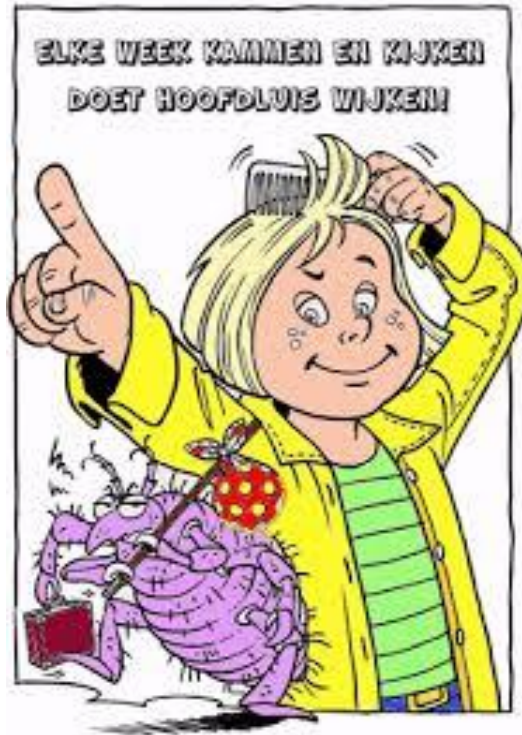


## LUIZENBELEID



Ons luizenbeleid heeft tot doel duidelijkheid te verschaffen over hoe onze school wenst om te gaan met de bestrijding en het voorkomen van luizen.

De volgende punten komen aan bod in dit document :

1. visie
2. algemene informatie over luizen
3. Hoofdhygiëne
4. Behandeling van luizen
5. Wat doet de school?
6. Wat verwachten we van de ouders?



## **1. Visie:**

De school voert een preventief luizenbeleid. Hierbij proberen we zoveel mogelijk te voorkomen dat de luizen worden doorgegeven van kind naar kind. De leerkrachten zijn ook alert voor het veelvuldig krabben van kinderen in de haren, vooral ter hoogte van de oren en nekstreek.

Verder bestaat er een kriebelteam uit leerkrachten die op aangekondigde tijdstippen de hoofden van alle kinderen controleert en daarna ook een brief meegeeft aan de ouders waarop de nodige info staat over deze controle. De klassen waar luizen gevonden worden, krijgen twee weken nadien een hercontrole.

We informeren de ouders omdat de ouders verantwoordelijk zijn voor de vaststelling en de behandeling van luizen bij hun kinderen. Om dat te kunnen realiseren moeten alle ouders voldoende op de hoogte zijn en over correcte kennis beschikken.

Daarom zullen we de informatie op verschillende momenten en op verschillende tijdstippen aanbieden.

Bij het begin van elk schooljaar, tijdens de infoavond voor ouders, worden de ouders geïnformeerd over het luizenbeleid op school.

Voor de vakanties wordt er via een brief gevraagd om de kinderen nog eens goed te behandelen, zodat we zonder luizen kunnen beginnen aan een nieuwe periode op school.

Zeker tijdens de winterperiode wordt er extra aandacht besteed aan de luizenproblematiek.

Indien nodig kunnen ouders uitgenodigd worden om samen met een medewerker van het CLB de nat-kam-methode aan te leren.

### Soorten controles

1. Preventieve controles:  
Deze vinden plaats in de eerste week na iedere schoolvakantie.
2. Controle bij tussentijdse meldingen:  
De school krijgt kennis van een luizenbesmetting via ouders en/of teamleden. Er zal een controle plaatsvinden in de klas waarvan de melding afkomstig is. Ook de klas(sen) van broertjes en zusjes zullen gecontroleerd worden.
3. Hercontrole:  
Deze vindt plaats twee weken na de hierboven genoemde controle.

## 2. Algemene informatie over luizen:

### 2.1. Wat zijn luizen?

Een hoofdluis is een klein insect dat leeft tussen de haren van de mens. Een luis heeft zes poten en is grijswit tot bruin van kleur. Hoofdluizen zitten bij voorkeur op warme, vochtige en donkere plaatsen, zoals achter de oren of in de nek. Ze klampen zich met hun pootjes stevig vast aan de haren. Een luis voedt zich verschillende keren per dag door het zuigen van kleine hoeveelheden bloed doorheen de hoofdhuid. Tijdens het voeden komt er speeksel van de luis vrij, wat jeuk kan veroorzaken. Zonder bloedmaaltijden sterft een luis na 2 dagen.

De levenscyclus van een luis bestaat uit 3 stadia: larve, nimf en luis. De eitjes van een luis (dit zijn de larven in een omhulsel: de neet) zijn ovaalvormig en ongeveer 0,8mm groot. Vrouwelijke luizen leggen tot 8 eitjes per dag. Ze plakken hun eitjes net boven de hoofdhuid stevig vast op een haarschacht.

Nimfen zien eruit als volwassen luizen, maar ze zijn kleiner. De nimfen groeien vervolgens uit tot volwassen luizen. Op je hoofdhuid kunnen luizen tot 30 dagen overleven. Daarbuiten sterven ze sneller.

Schematisch voorstelling levenscyclus:





## 2.2. Kunnen luizen kwaad?

Nee, ze kunnen geen kwaad. Ze brengen geen ziektes over. Wel veroorzaken ze jeuk, wat hinderlijk is. Door de jeuk ga je krabben en daardoor kunnen wondjes ontstaan die dan weer kunnen ontsteken.

## 2.3. Handige weetjes over luizen.

1. Een luis kan niet vliegen, wel lopen en kruipen.
2. Een luis gaat onder water niet dood (hij sluit gewoon zijn ademhalingsbuis tot het weer droog is.)
3. Een luis leeft uitsluitend op het hoofd tussen de haren, niet in haren van wenkbrauwen of schaamhaar.
4. Een luis leeft alleen op een mensenhoofd, uw huisdier kan dus niet besmet zijn.

## 2.4. Hoe spoor je luizen/neten op?

Om met zekerheid vast te stellen of iemand besmet is met hoofdluizen, is het belangrijk dat je levende luizen vindt. Dat is geen gemakkelijke opdracht: luizen zijn vaak moeilijk te zien, ze verplaatsen zich zeer snel naar donkere plaatsen.

Luizen kan je het gemakkelijkst opsporen met **de nat-kam-methode**. Daarvoor heb je het volgende nodig:

- shampoo;
- crèmespoeling;
- wit keukenpapier of een servet;
- een luizenkam. Een goede luizenkam heeft fijne tanden die 0,2 tot 0,3 mm uit elkaar staan. De doorsnede van de tanden moet hoekig zijn, bijvoorbeeld ruitvormig of rechthoekig.



#### Nat-kamtest:

1. Was de haren met een gewone shampoo.
2. Spoel de shampoo uit de haren, maar droog de haren niet af.
3. Breng overvloedig conditioner aan op de natte haren.
4. Kam de knopen uit de haren met een gewone kam.
5. Buig nu voorover en kam de haren systematisch met een luizenkam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd. Begin aan het ene oor en schuif na elke beweging op naar het andere oor. Kijk vooral goed achter de oren en in de nek. Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan.
6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Als het nodig is, kun je de luizen met een tandenstoker uit de kam halen.
7. Spoel de conditioner uit de haren, maar droog de haren niet af.
8. Kam de haren nu met een gewone kam weer naar achter.
9. Kam de haren een tweede keer systematisch met de luizenkam, deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere oor.
10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

Je kan ook [hier](#) een kijkje nemen. Je vindt er een filmpje en een heldere uitleg over de nat-kam-test, ook in andere talen! (o.a. in het Engels, Frans, Pools, Arabisch, ...)

Als je kind luizen heeft, controleer dan alle huisgenoten met de nat-kam-test. Alle huisgenoten met luizen moeten gelijktijdig behandeld worden. Anders is de kans groot dat ze elkaar opnieuw besmetten.

Het is ook belangrijk dat je de school of het [CLB](#) zo snel mogelijk daarvan op de hoogte brengt. Die kunnen dan de nodige maatregelen nemen om verdere verspreiding te helpen voorkomen.

### 3. Hoofdhigiëne

Wekelijks de haren controleren op luizen zou standaard tot de basishygiëne moeten behoren. Je kan dit het best vergelijken met het dagelijks poetsen van tanden. De wekelijkse controle zou bijvoorbeeld plaats kunnen vinden in het weekend of een



moment waarop er meer tijd uitgetrokken kan worden. Wanneer de haren gewassen worden, kan er ondertussen snel een controle van de haren plaatsvinden.

#### **4. Behandeling van luizen/neten**

Het is erg belangrijk om iedereen met luizen gelijktijdig te behandelen. Er zijn verschillende behandelingsmethoden, maar helaas werkt geen enkel product altijd en bij iedereen. Er worden ook producten en apparaten verkocht waarvan de werkzaamheid niet genoeg werd aangetoond. De behandelingsmethoden die goed werken, lees je hieronder. Neten zijn die witte eitjes die dicht tegen de hoofdhuid aan de haren kleven en die worden met het regelmatig kammen met conditioner zo ook verwijderd, waardoor ze niet kunnen uitgroeien tot luizen.

Chemische shampoo en producten verwijderen/doden die eitjes niet, enkel de levende luis.

##### De nat-kam-methode

Voor de nat-kam-methode volg je dezelfde 10 stappen als bij de nat-kam-test. Je moet de nat-kam-methode om de 3 dagen gedurende 2 weken toepassen. Als je bij de laatste kambeurt nog luizen vindt, moet je de behandeling voortzetten.

##### Hoofdluismiddel

Koop een hoofdluismiddel altijd bij een apotheker en vraag voldoende uitleg over het gebruik van het product.

##### **Opgelet !**

Hoofdluismiddelen kunnen nevenwerkingen veroorzaken, zoals jeuk en irritatie van de hoofdhuid. Vermijd contact met de ogen en de slijmvliezen. Gebruik deze middelen niet bij kinderen jonger dan 6 maanden, bij zwangere vrouwen of bij vrouwen die borstvoeding geven. Gebruik deze middelen niet in de buurt van een warmtebron zoals een haardroger.

Gebruik het hoofdluismiddel eenmalig en kijk een week later met de nat-kam-test of er nog luizen zijn. Herhaal de behandeling als je na een week nog levende luizen vindt. Als je kiest voor een hoofdluismiddel is het belangrijk dat je hetzelfde middel gebruikt. Anders kunnen luizen gewend geraken aan dit middel waardoor het niet meer werkt. Enkel als je na een tweede toepassing van hetzelfde hoofdluismiddel nog steeds levende luizen vindt, kun je overschakelen op een andere behandelingsmethode. Kammen en haarborstels moeten na elk gebruik gedurende 5 minuten geweekt worden in water van 60°C.

Behandel alle gezinsleden met luizen gelijktijdig.

Bij hardnekkige aanwezigheid van luizen kan desinfectie zinvol zijn om herbesmetting te vermijden. Was kledij, handdoeken, beddengoed en knuffels op 60°C en herhaal dit



na een week. Materialen die niet in de wasmachine mogen, kun je ook gedurende 48 uur buiten luchten, gedurende 24 uur in de diepvriezer plaatsen op -18°C of gedurende twee weken in een afgesloten plastic zak bewaren.

Aandachtspunten:

Het is heel moeilijk om besmetting met luizen te voorkomen.

**Gebruik nooit hoofdluismiddelen om luizen te voorkomen.** Dat heeft geen enkel nut en het verhoogt de kans dat de luizen wennen aan het middel, zodat het niet meer werkt. De haren overvloedig wassen heeft evenmin zin.

De aanwezigheid van luizen is niet schadelijk. Kinderen met luizen moeten dan ook nooit thuisblijven van school!

Als je kind luizen heeft, is het belangrijk dat je de school of het [CLB](#) zo snel mogelijk daarvan op de hoogte brengt. Die kunnen dan de nodige maatregelen nemen om verdere verspreiding te helpen voorkomen.

Als je kind luizen heeft, controleer dan alle huisgenoten met de nat-kam-test. Alle huisgenoten met luizen moeten gelijktijdig behandeld worden. Anders is de kans groot dat ze elkaar opnieuw besmetten.

## 5. Wat doet de school?

Wanneer er luizen in onze school worden vastgesteld of wanneer ouders melden dat hun kinderen besmet zijn met luizen of neten, geven we aan de ouders een brief mee. In deze brief laten we de ouders weten dat in de klas van hun kind luizen vastgesteld zijn bij een ander kind in de klas. Verder omschrijven we in deze brief nogmaals hoe de ouders de hoofden van hun kinderen kunnen controleren met de nat-kam-methode en wat ze kunnen doen om de luizen te behandelen. Wij wijzen de ouders er op dat ze niet enkel de kinderen moeten controleren maar dat alles in huis dat eventueel besmet kan zijn met luizen ook behandeld moet worden om zo te voorkomen dat de kinderen terug opnieuw besmet worden. Ook het belang van het behandelen van jassen, sjaals en mutsen wordt nog eens herhaald in de brief.

In de brief verwijzen we ook naar Klasse waarop een filmpje staat over het behandelen van luizen d.m.v. de nat-kam-methode.

Bij elke melding met luizen wordt er door de directie of de zorgcoördinator een namenlijst meegegeven aan de klasleerkracht.

Op de namenlijst noteren de klasleerkrachten op welke datum er bij welk kind luizen werden vastgesteld.

Op diezelfde lijst wordt verder ook gemeld welke ouders het strookje terug bezorgd hebben of er luizen of neten gevonden zijn en of deze behandeld zijn met de nat-kam-methode (N) of een luizenmiddel (L).

Deze lijsten worden bezorgd aan de directie, zodat bij het contacteren van het CLB de nodige gegevens voor handen zijn.



Omdat de behandeling van luizen enige tijd vraagt (twee weken voor de nat-kam-methode) geven we alle ouders twee weken de tijd om de hoofden van hun kinderen te behandelen.

Na die maand worden de hoofden van de kinderen gecontroleerd door het kriebelteam. Alle kinderen van de klas worden gecontroleerd. Wanneer er nog neten of luizen gevonden worden, krijgen deze ouders een brief mee waarin gevraagd wordt om opnieuw te behandelen.

In deze brief zal worden aangekondigd wanneer het kind opnieuw gecontroleerd zal worden door het kriebelteam. Ten slotte voegen we nogmaals een stappenplan toe om de nat-kam-methode toe te passen.

Bij aanhoudende problemen in dezelfde klas wordt het CLB gecontacteerd. Samen met het CLB wordt er bekeken wat de meest effectieve actie is die zij kunnen ondernemen.

Dit kan gaan van een controle van alle hoofden van de kinderen tot een huisbezoek bij hardnekkig luizenprobleem. Het CLB zal dan samen met de ouders bekijken welke methoden er reeds zijn toegepast en zoeken naar een oplossing. Desnoods worden andere instanties ingeschakeld.

## **6. Wat verwachten we van de ouders?**

Van de ouders wordt er de nodige medewerking gevraagd. In geval van luizenbesmetting moeten de ouders hiervan onmiddellijk melding maken op school, hetzij aan de leerkracht, hetzij aan de directeur. Ouders dienen de nodige maatregelen te nemen om verdere verspreiding te voorkomen. Wanneer er uit een controle blijkt dat jouw kind besmet is, wordt er van jou verwacht dat je zo snel mogelijk overgaat tot het behandelen van de haren van uw kind(eren).

Al de inspanningen die de school doet om het luizenprobleem te voorkomen en zo nodig aan te pakken sluiten niet uit dat de uiteindelijke verantwoordelijkheid van de behandeling bij de ouders blijft liggen.

Met vriendelijke groeten,

*Kathleen D'hollander*

*directeur*

052 47 36 48

0470 84 14 11